

## Salud

### COMBATIR LA EPIDEMIA DE OBESIDAD EN MÉXICO

- ▶ México tiene una de las tasas más altas de obesidad de la OCDE, ya que casi uno de cada tres adultos es obeso.
- ▶ Esto tiene serias consecuencias para la salud de la población y la economía: se prevé que el sobrepeso y las enfermedades relacionadas representen 8.9 % del gasto total en salud durante el periodo 2020-2050, y reduzcan el PIB alrededor de 5.3 % como consecuencia de una menor productividad.
- ▶ A pesar de que México ha implementado hasta la fecha una serie de políticas innovadoras, el país debería continuar invirtiendo en paquetes de políticas de salud pública para apoyar los estilos de vida saludables.
- ▶ Estas intervenciones representan una excelente inversión: por cada peso mexicano (MXN) que se invierte, se logra un retorno de hasta 6 MXN en beneficios económicos.
- ▶ La reformulación de productos alimenticios podría suponer un ahorro de hasta 2 mil millones de MXN anuales en gastos en salud, y debería fomentarse.
- ▶ Es necesario evaluar tanto las políticas nuevas como las existentes a fin de garantizar su máxima repercusión.
- ▶ La OCDE puede ayudar a comprender mejor el impacto potencial de las intervenciones y apoyar su diseño e implementación.

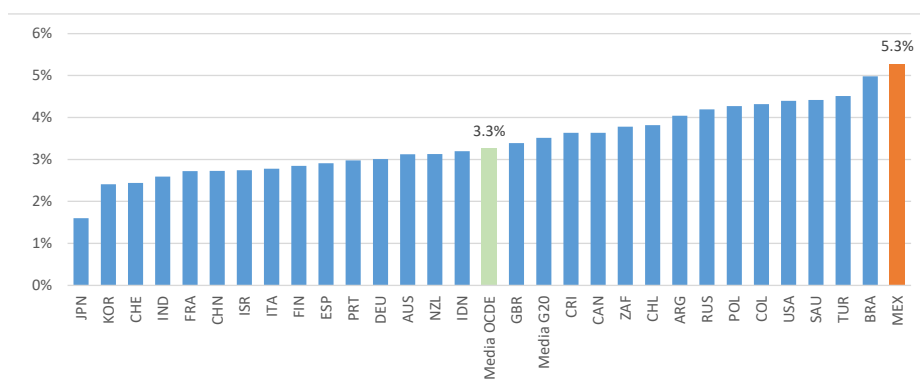
#### ¿Cuál es el problema?

México tiene una de las tasas más altas de obesidad de la OCDE: casi uno de cada tres adultos es obeso. Esta cifra supone un aumento con respecto a uno de cada cinco en 1996. Además, en la actualidad 34 % de las personas

obesas sufren obesidad mórbida –el mayor grado de obesidad. La obesidad infantil también está al alza, habiéndose duplicado de 7.5 % en 1996, a 15 % en 2016.

#### La alta prevalencia de obesidad y sobrepeso tendrá un impacto negativo sobre el rendimiento económico de México

Reducción del PIB debida al sobrepeso, diferencia porcentual, promedio para el periodo 2020-2050.



Fuente: OECD (2019), La Pesada Carga de la Obesidad: Economía de la Prevención, Estudios de Políticas de Salud de la OCDE, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/67450d67-en>.

Para abordar la epidemia de obesidad, México ha adoptado una serie de políticas que incluyen intervenciones pioneras tales como el etiquetado de alimentos obligatorio en la parte frontal de los envases, e impuestos sobre las bebidas azucaradas y los alimentos no esenciales con alto contenido calórico. No obstante, en lugar de revertirse la tendencia, la prevalencia de la obesidad ha seguido aumentando. Con el tiempo, estas medidas podrían producir mejores resultados; sin embargo, dadas las dimensiones del problema, es necesario emplear más esfuerzos para reducir la carga económica, la carga como enfermedad de la obesidad, y liberar recursos del sistema de salud.

Las intervenciones y las políticas para apoyar los estilos de vida saludables tienen un impacto positivo sobre la salud de la población y representan una excelente inversión: por cada MXN que se invierte, se logra un retorno de hasta 6 MXN en beneficios económicos. En México, un paquete combinado –que incluyera el etiquetado de los menús, la prescripción médica de actividad física y programas de bienestar en el centro de trabajo– podría ahorrar hasta 465 millones de MXN al año en costos sanitarios, y aumentar la productividad laboral en una cuantía equivalente a 16 000 trabajadores de tiempo completo por año.

La reformulación de productos alimenticios para reducir el contenido calórico de la comida envasada tiene el potencial de generar importantes retornos: conseguir una reducción calórica de 20 % en los alimentos con un alto contenido en azúcar, sal, calorías y grasas saturadas podría ahorrar 1.99 mil millones de MXN al año en costos en salud, y aumentar el empleo y la productividad en una cuantía equivalente a 71 000 trabajadores a tiempo completo por año.

## ¿Por qué esta cuestión es importante para México?

La alta prevalencia de obesidad y sobrepeso acarrea graves consecuencias para la salud de la población. El sobrepeso causa diabetes, problemas cardiovasculares, cáncer y demencia, entre otras enfermedades. En la actualidad, México registra la tasa más alta de ingresos hospitalarios por diabetes de la OCDE, así como la incidencia más alta de amputaciones mayores de extremidades inferiores por diabetes. En los próximos 30 años se producirán en México otros 25 millones adicionales de casos de enfermedades no transmisibles (ENT) como consecuencia del sobrepeso. A medida que la salud de la población se resiente, también lo hace la esperanza de vida: los mexicanos viven en promedio 4.2 años menos debido al sobrepeso.

La alta prevalencia de la obesidad y el sobrepeso también influye sobre la economía de México. Se prevé que el sobrepeso y las enfermedades relacionadas supongan 8.9 % del gasto total en salud en el periodo 2020-2050. Las personas con sobrepeso y que padecen alguna ENT tienen menos probabilidades de estar empleadas (especialmente en el caso de las mujeres) y, en el caso de estar empleadas, son menos productivas. Como consecuencia, el sobrepeso reduce los resultados del mercado laboral en una cuantía

## ¿Qué deberían hacer los responsables de la formulación de políticas?

- ▶ Invertir en paquetes integrales de políticas de salud pública para fomentar estilos de vida saludables.
- ▶ Fomentar la reformulación de productos alimenticios.
- ▶ Evaluar tanto las políticas nuevas como las existentes (entre las que se incluyen el etiquetado y las normativas publicitarias de alimentos) a fin de garantizar su máxima repercusión, mediante la identificación del diseño y una implementación más eficaz.
- ▶ Cambiar el entorno para hacerlo más propicio a adoptar estilos de vida saludables –en casa, en los desplazamientos, en el centro de trabajo y en la escuela.

equivalente a 2.4 millones trabajadores a tiempo completo por año. Como resultado de la combinación de todos estos impactos, el sobrepeso reduce el PIB de México en un 5.3 % (véase gráfica).



### Lecturas adicionales

OECD (2019), *The Heavy Burden of Obesity: The Economics of Prevention*, OECD Health Policy Studies, OECD Publishing, Paris, <https://www.oecd.org/health/the-heavy-burden-of-obesity-67450d67-en.htm>

OECD (2019), *Health at a Glance 2019: OECD Indicators*, OECD Publishing, Paris, <https://www.oecd.org/health/health-systems/health-at-a-glance-19991312.htm>

OECD (2017), *Healthy People, Healthy Planet, 2017*, OECD Publishing, Paris, <http://www.oecd.org/els/health-systems/healthy-people-healthy-planet.htm>