

¿Cómo compara España?

Hallazgos principales

- España se sitúa en primer lugar respecto a la esperanza de vida por delante del resto de 28 países europeos, tras mejoras estables en las últimas décadas. A pesar de esto, más de la mitad de los años vividos a partir de los 65 años se viven con algún tipo de problema de salud o discapacidad, lo que aumenta la presión en los sistemas de salud y los cuidados a largo plazo.
- Más esfuerzos son necesarios para reducir factores de riesgo para la salud, promover un envejecimiento más saludable y reducir las desigualdades sanitarias entre los diferentes grupos socio-económicos.

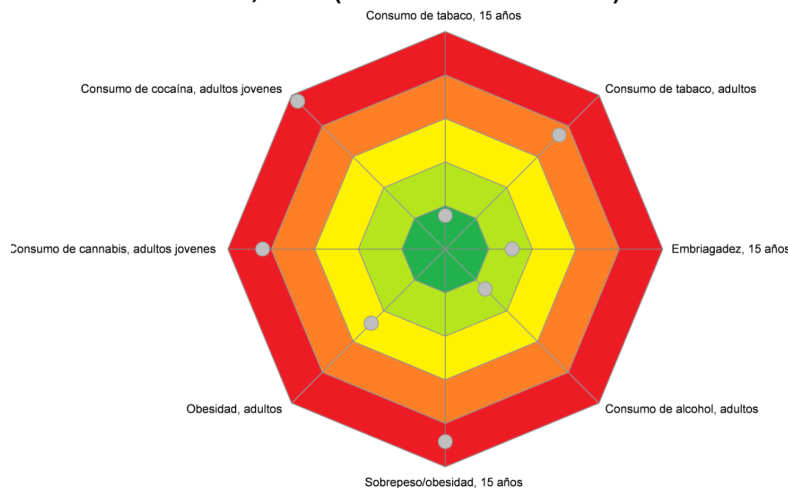
España tiene la mayor esperanza de vida de todos los países de la Unión Europea. La esperanza de vida al nacer es 83.3 años, más de dos años por encima de la media europea de 80.9. La tendencia tan positiva y estable que ha experimentado España ha sido extraordinaria, pero al vivir durante más tiempo, las personas suelen vivir con una o más dolencias crónicas. Más de la mitad (55%) de los años de vida restantes de las personas de más de 65 años se viven con alguna discapacidad, aumentando la demanda de servicios de salud y de cuidados a largo plazo.

España necesita continuar sus esfuerzos para prevenir factores de riesgo y promover un envejecimiento más saludable y reducir las desigualdades sanitarias

Aunque España ha conseguido reducir algunos factores de riesgo de forma significativa, como el

consumo de tabaco y de alcohol, todavía hay posibilidad de continuar progresando y acercarse a los países líderes de la UE en muchas áreas. En 2014, el 23% de españoles todavía fumaban a diario, lo cual muestra una reducción desde el 32% del año 2000, pero que aun así es superior a la media de la UE (21%) y es más del doble que la tasa actual en Suecia (12%). Como en cualquier otro país, hay más hombres fumadores que mujeres, pero la diferencia por género es menos significativa que en otros casos. Esto se explica por la mayor tasa de mujeres fumadoras, que está por encima de la media europea. Un aspecto positivo es que las tasas de consumo de tabaco en jóvenes de ambos sexos de 15 años de edad son de las más bajas de toda la UE en el curso 2013/14.

Cómo compara España con otros países de la UE en una selección de factores de riesgo para la salud, 2014 (o el año más cercano)



Nota: Cuánto más cerca del centro de la "diana", mejor rinde el país. Los países en el círculo más pequeño están en el quintil más alto junto con los países de la UE que mejor rinden mientras que aquellos en el círculo más exterior están en el quintil más bajo.

Fuente: Health at a Glance Europe 2016 (Diseño de gráfico: Laboratorio MeS).

Como en otros países, problemas de sobrepeso y obesidad son de gran relevancia para la sanidad pública española. Más de uno de cada seis adultos españoles padece obesidad (16.7% en 2014), comparado con uno de cada ocho en 2000 (12.6%). Según la última versión de Comportamientos de Salud en la Población Escolar, el 20% de los jóvenes de 15 años tenían sobrepeso en el curso 2013/2014, la mayor tasa después de Malta y Grecia. Los problemas de sobrepeso en la infancia y la adolescencia aumentan el riesgo de padecer obesidad en la edad adulta.

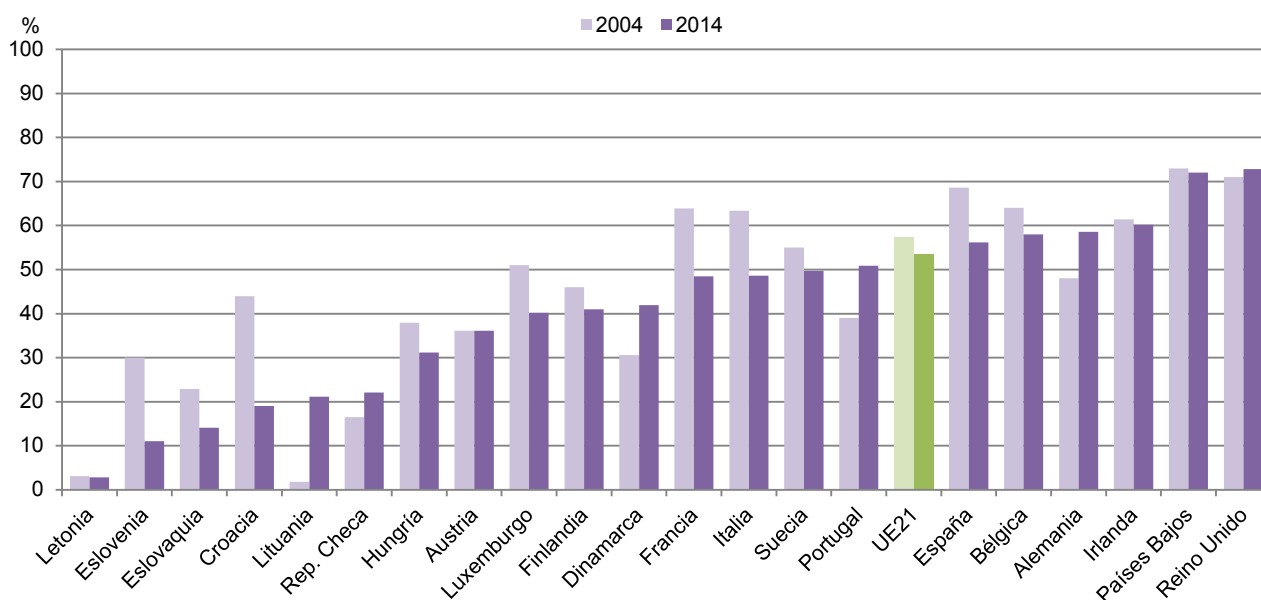
Hay mucha diferencia en las tasas de obesidad en función de factores sociales, como en otros países. La tasa de obesidad de adultos en España es más de dos veces más grande para la población con el nivel educativo más bajo que para los más educados (23% comparado con 10% en 2014). Estudios de la OCDE muestran que cualquier intervención para prevenir la obesidad debe incluir una mezcla de transmisión de información (por ejemplo campañas masivas en medios de comunicación y sociales),

intervenciones reguladoras (por ejemplo regulación de la promoción de alimentos poco saludables) y el consejo de los doctores de familia para poder ser efectiva.

España necesita reactivar sus esfuerzos para aumentar la cobertura de vacunación contra la gripe en las personas mayores

El porcentaje de la población mayor de 65 años que están vacunados contra la gripe es mayor que la media de la UE, pero se ha reducido de forma significativa en la última década, como en otros países europeos. Aunque el 70% de personas mayores de 65 se vacunaron contra la gripe en 2004, la proporción cayó a 56% en 2014. Este descenso ha impedido a España alcanzar el objetivo de 75% de cobertura recomendado por la OMS y el Consejo Europeo en 2009. Una baja cobertura de vacunación aumenta el riesgo de contraer gripe y en consecuencia, el riesgo de complicaciones que llevan a más hospitalizaciones e incluso muertes.

Reducción en la cobertura de vacunación contra la gripe en la población mayor de 65 años durante la última década en España y en otros países



Más información contenida en **Health at a Glance: Europe 2016 – State of Health in the EU** está disponible en <http://www.oecd.org/health/health-at-a-glance-europe-23056088.htm>. *Health at a Glance: Europe 2016* es el primer resultado del trabajo conjunto de la OCDE y la Comisión Europea bajo el nuevo ciclo de la Comisión: *State of Health in the EU*. Esta publicación será seguida por la preparación de perfiles nacionales específicos, que están previstos ser publicados en Noviembre de 2017.