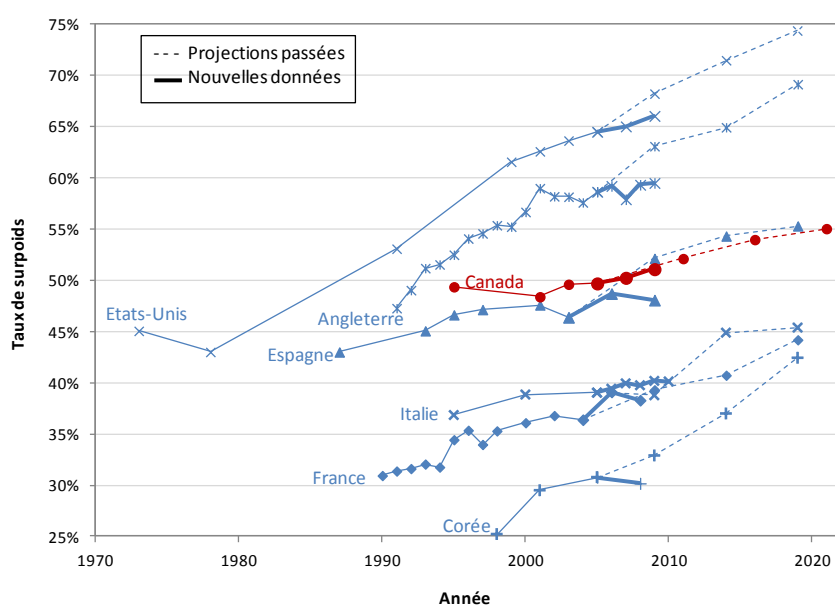


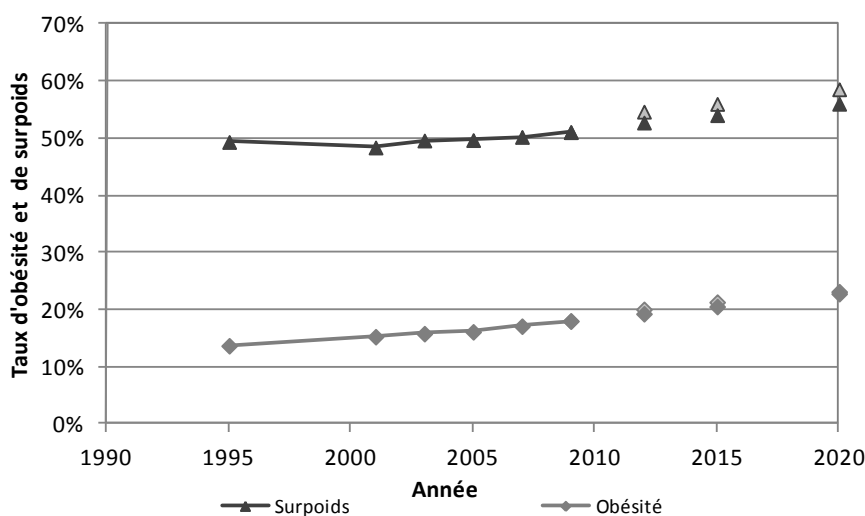
# L'OBÉSITÉ ET L'ÉCONOMIE DE LA PRÉVENTION : OBJECTIF SANTÉ

## INDICATEURS-CLÉS – CANADA, MISE À JOUR 2012

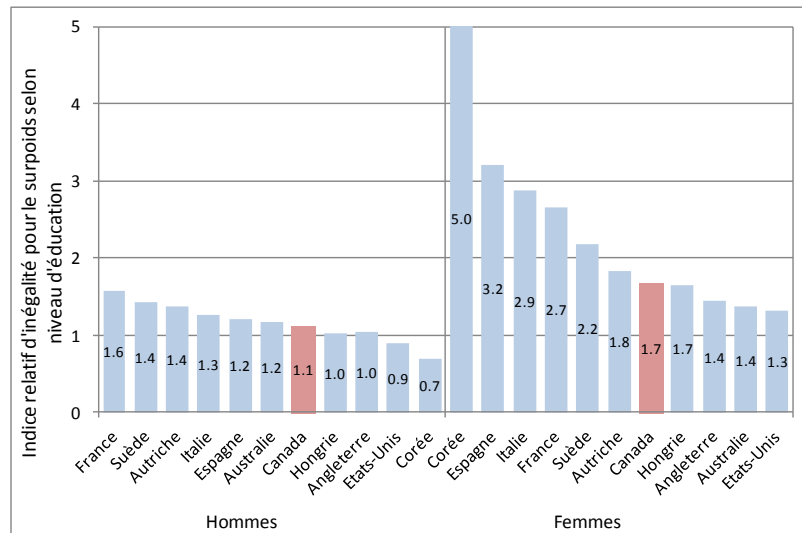
1. Les taux d'obésité sont élevés au Canada relativement à la plupart des pays de l'OCDE, mais ils n'ont pas considérablement augmenté durant les 15 dernières années. Deux hommes sur 3 sont en surpoids et une personne sur 4 est obèse au Canada, mais le taux de croissance est l'un des plus bas de l'OCDE. Les projections de l'OCDE montrent que la proportion d'individus en surpoids augmenterait de 5 % pendant les 10 prochaines années. Les données les plus récentes montrent que la proportion d'adultes en surpoids a augmenté de façon continue depuis le début des années 2000, en accord avec les anciennes projections de l'OCDE; celles-ci avaient prédit une croissance du taux de surpoids de 0.6 % par an jusqu'en 2020, supposant que les tendances passées observées sur le long terme continueraient de croître sans relâche.



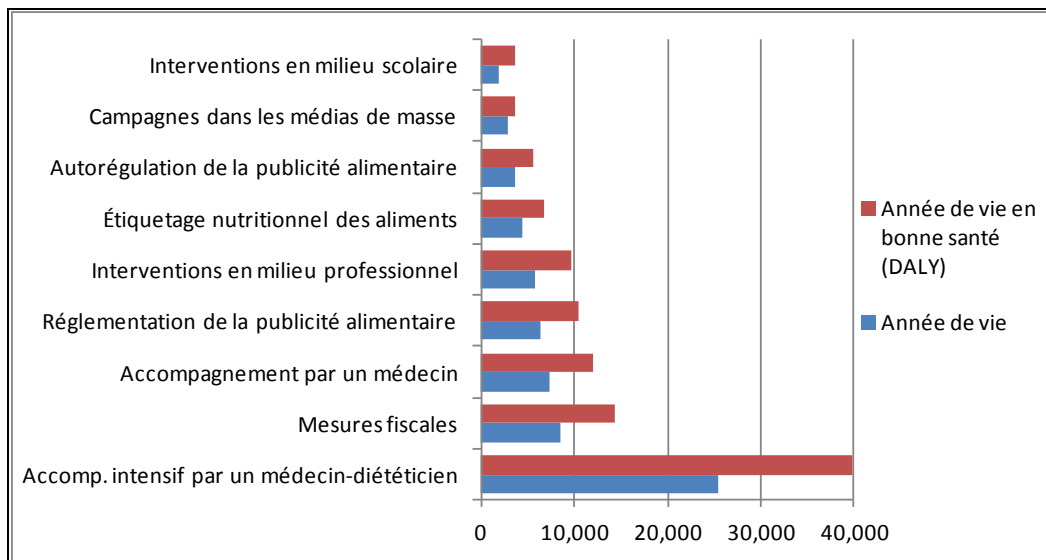
2. En considérant les données les plus récentes, les nouvelles bandes de projection pour 2010-2020 indiquent que les taux de surpoids et d'obésité pourraient croître de 8% au plus sur cette période.



3. Le surpoids et l'obésité sont plus courants chez les hommes, mais il existe d'importantes disparités sociales chez les femmes. Les femmes ayant un faible niveau d'éducation ont presque deux fois plus de risque de surpoids que les femmes les plus éduquées, mais cet écart n'est pas observé chez les hommes. Le degré des inégalités sociales est resté pratiquement inchangé durant ces dernières années.

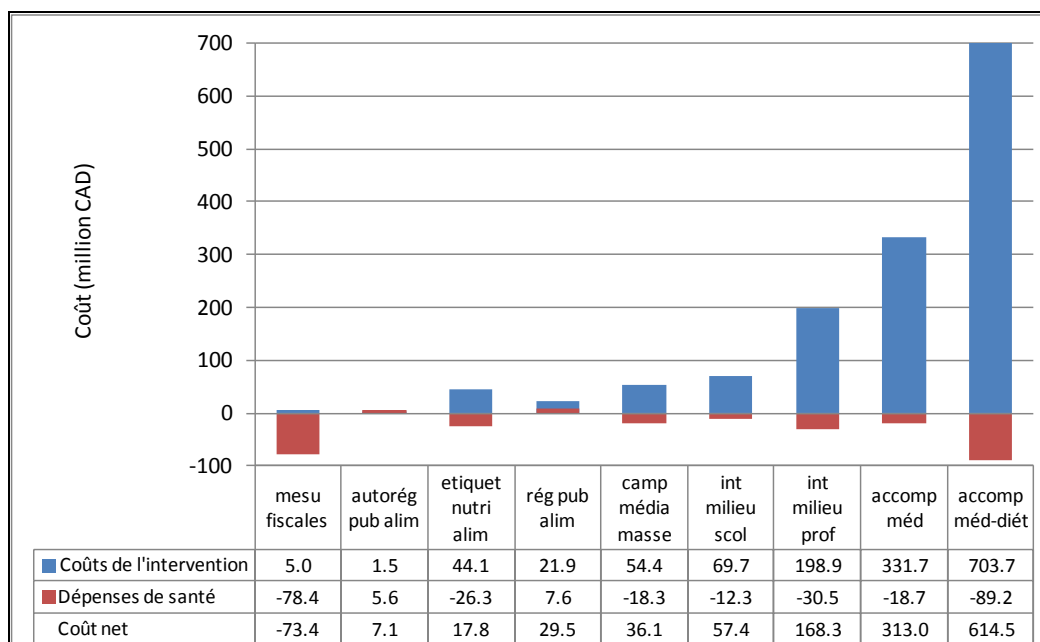


4. Les programmes de préventions isolés pourraient éviter jusqu'à 25 000 décès par suite de maladies chroniques chaque année. Le nombre de décès évités pourrait s'élever à 40 000 si différentes interventions étaient combinées en une stratégie complète de prévention. Un programme organisé d'accompagnement intensif des personnes obèses par leur médecin de famille conduirait aussi à un gain annuel de 40 000 années de vie en bonne santé.

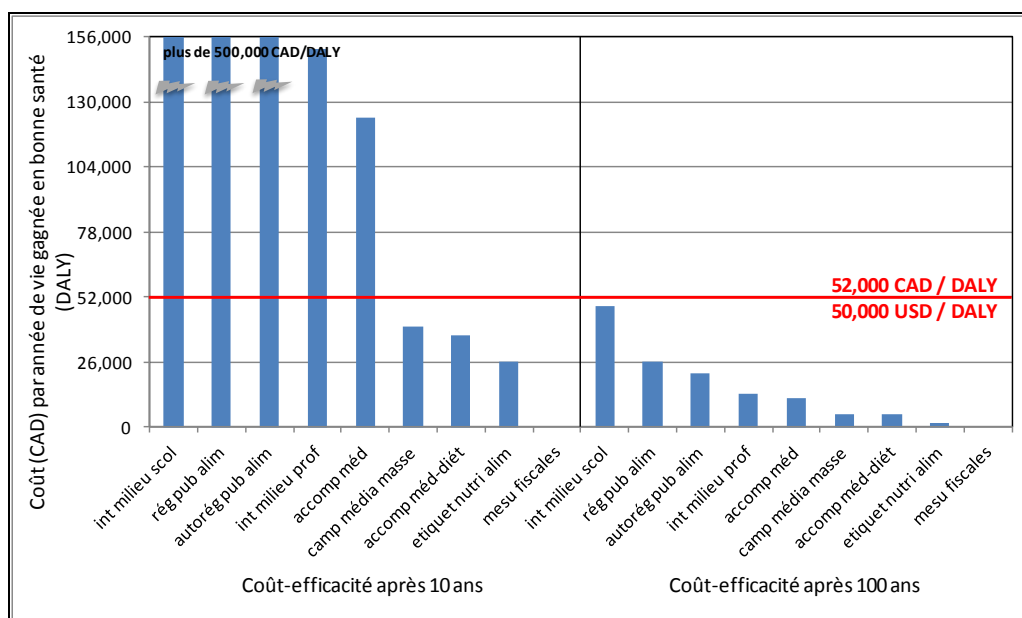


5. Combien la prévention coûte-t-elle? Combien permet-elle d'économiser? La plupart des programmes de prévention coûtent moins de 200 millions de dollars canadiens chaque année, l'accompagnement intensif par le médecin de famille coûtant jusqu'à 700 millions de dollars canadiens. La plupart des programmes de prévention diminueront les dépenses de santé en termes

de maladies chroniques, mais seulement à la marge (jusqu'à 90 million de dollars canadiens par an).



6. La prévention est-elle coût-efficace? La prévention peut améliorer la santé à un coût plus bas que beaucoup de traitements offerts à présent par les systèmes de santé de l'OCDE. Au Canada, tous les programmes de prévention examinés seront coût-efficaces à long terme – relativement au critère standard international reconnu d'environ 50 000 dollars canadiens par année de vie gagnée en bonne santé. Cependant, certains programmes prendront plus de temps à produire leurs effets sur la santé et donc, seront moins coût-efficaces à court terme.



Parution : 21 février 2012.

Pour plus d'informations, veuillez consulter <http://www.oecd.org/health/prevention>.