

OECD「より良い暮らし指標 (Your Better Life Index)」クイックガイド

2016年5月、OECDは「より良い暮らし指標(Your Better Life Index)」を2016年版の最新データに更新しました。

「より良い暮らし指標」はオンライン上で利用者が自分の生活の満足度を測り比較することができるインタラクティブ指標で、従来のGDPの数値とは異なる方法で幸福度を測るものです。

「より良い暮らし指標」は2011年に初めて公開されました。住宅、収入、雇用、共同体、教育、環境、ガバナンス、医療、生活満足度、安全、仕事と生活の両立という11の分野で豊かさを比較できるようになっています。

2012年のアップデート版では、ジェンダーと不平等に関するデータを統合し、従来の項目にも指標を追加して上記の11分野をさらに強化しました。また同年ロシアとブラジル、2016年にはラトビアと南アフリカを加え、OECD加盟34カ国とあわせて全部で38カ国の指標を比較することが可能になりました。多言語対応も進めており、現在では、英語、フランス語、ロシア語、スペイン語、ドイツ語、ポルトガル語、イタリア語の7カ国語で利用可能になりました。「より良い暮らし指標」はタブレットでも利用可能です。

幸福度の計測に関する議論は、これまで主にグローバルな場で専門家によって行われてきました。

OECDは「より良い暮らし指標」を通じて市民との議論を促進し、人々に進歩の探求に関与してもらいたいと考えています。

「より良い暮らし指標」のサイトでは、自分にとっての豊かさの優先項目を、他の利用者のそれと国、年齢、性別ごとに比較して、その結果をTwitterやFacebook、皆さんのブログやウェブサイトなどで共有することができるとともに、[ユーザーからの生の声を反映した分析](#)にもご参加いただけます。

より良い暮らしの形や順位を決めるのはOECDではありません。決めるのはあなた自身です。
さあ、あなた自身の「より良い暮らし指標」を作ってみませんか？

まず、「11項目全てが同じくらい大切」とした場合を見てみましょう。

OECD「より良い暮らし指標」トップページにアクセス

www.oecdbetterlifeindex.org

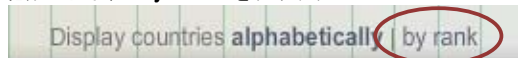
花畑の左上、 をクリック

花は国を、花びらは11の項目を、花びらの長さは各項目における各国のスコアを表しています。



次に自分の興味を持っている国が他の国と比べてどの辺りに位置しているのか、見てみましょう。

花畑の右下、「by rank」をクリック



ここからが本番です。「あなた自身のより良い暮らし指標」を作ってみましょう。

あなたが生活するうえでより重視する項目を右のボックスから選んで、各項目の横にあるバーをあなた自身の重要度に応じてプラス又はマイナスへ動かしてみてください。0から5までの6段階で選択できます。



* 11の項目および基となるデータ

住居：一人当たりの部屋の数、住居費、基本的衛生設備（例：水洗トイレ）の整備率

収入：家計可処分所得、家計金融資産

雇用：就業率、長期（一年以上）失業率、平均年収、雇用保障

共同体：困った時に頼れる親戚・友人がいると回答した人の割合

教育：高校修了者の割合、教育を受ける平均的年数、義務教育修了時点の読解力、数学的及び科学的リテラシー

環境：大気汚染、水質

ガバナンス：投票率、立法過程における協議プロセスの整備状況

健康：平均寿命、自分の健康状態が良い・大変良いと回答した人の割合

生活の満足度：生活の満足度の自己評価

安全：人口10万人あたりの殺人件数割合、夜間に一人で外を歩いても安全と答えた人の割合（15歳以上）

ワークライフバランス：長時間（週50時間以上）勤務者の割合、余暇や個人的活動（睡眠、食事）に充てた時間

花びらの幅が、あなたがつけた重要度に応じて変化していきます。

国名がアルファベット順に表示されている場合は、花畑の右下、” by rank” をクリックしてランキング表示を試みましょう。
あなたにとっての「より良い暮らし」に最も近い国はどこですか？



How's life?

作成したあなた自身の「より良い暮らし指標」を是非 Twitter や Facebook、ブログやウェブサイトと友人と共有してください。

画面右のボックスの下の **Share your index** をクリック

リンク又はシェアしたいオプションをクリック、

又は埋め込みコードをコピー

1. 埋め込み①幅や②高さ、③表示方法（アルファベット順又はランク順）を選択してください。
2. 表示エリアの大きさに応じて表示される国の数が自動調整されます。
3. 自動調整に含まれない国を1つ追加表示できます（④）。

作成した「より良い暮らし指標」を是非 OECD にも教えてください。

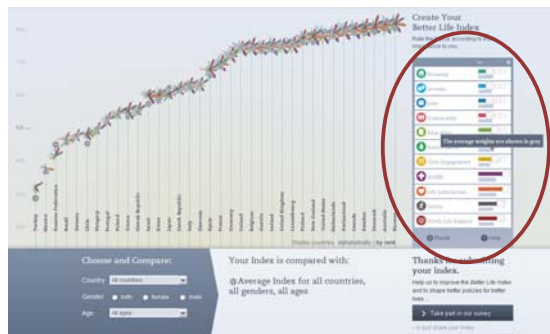
あなた自身の指標を提供していただくと、世界中のユーザーから寄せられたデータと国、年齢、性別ごとに比較することができます。頂いた情報は匿名化された上で統計処理され、今後のより良い暮らし指標の改善に役立てられます。

画面右のボックスの下の **Compare your index** をクリック、

あなたの①出身国又は居住国、②性別、
③年齢層を選択し、” **Submit & Compare**” をクリック

あなたの指標と比較したい国、性別、年齢層を選択

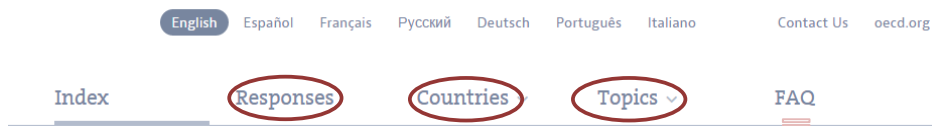
右のボックスの、あなたが選択した各項目の重要度のパーの下に追加で表示されるグレーのバーが、選択条件に対応する平均値です。



いかがでしたか？

比較だけではなく 1. ユーザーからの回答の分析、2. 各国毎のデータ、3. トピック（分野）ごとのデータをより詳しく見ることもできます。

それぞれ画面上部右の 1. ” Responses ”、2. ” Countries ”、3. ” Topics ” をクリック



より良い暮らし指標に関する質問は “FAQ” のタブをクリックしてください。
各指標の基となるデータやよくあるご質問をまとめてあります。

基となるデータは
Microsoft Excel®で
ダウンロードできます。

Download executive summary
Download the index data



日本語仮訳は [こちら](#)

Frequently Asked Questions

What's the point of the Better Life Index?
Why choose 11 topics of well-being?

Index Responses

Better Life Blog

The blog has moved!
The Better Life Index blog has been migrated to the OECD Insights blog. Please visit oecdinsights.org/category/bli-2/ for all future posts.
→ more...

Football, Brazil and Better Life
Is there more to life than football? Find out about the launch of the new Portuguese version of the Better Life Index.
→ more...

The dangers of breathing at work
Read our blog for World Environment Day and find out how air pollution at the office can affect your health and well-being.
→ more...

The two faces of happiness
How happy are you with your life during the last month? Find out how the happiness you remember is different from the happiness you actually experienced.
→ more...

ご不明な点は OECD 東京センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

OECD 東京センター

〒100-0011 東京都千代田区千代田 2-2-1 日本プレスセンタービル 3F

TEL: 03-5532-0021 FAX: 03-5532-0035 tokyo.contact@oecd.org

www.oecd.org/tokyo