



La Pesada Carga de la Obesidad

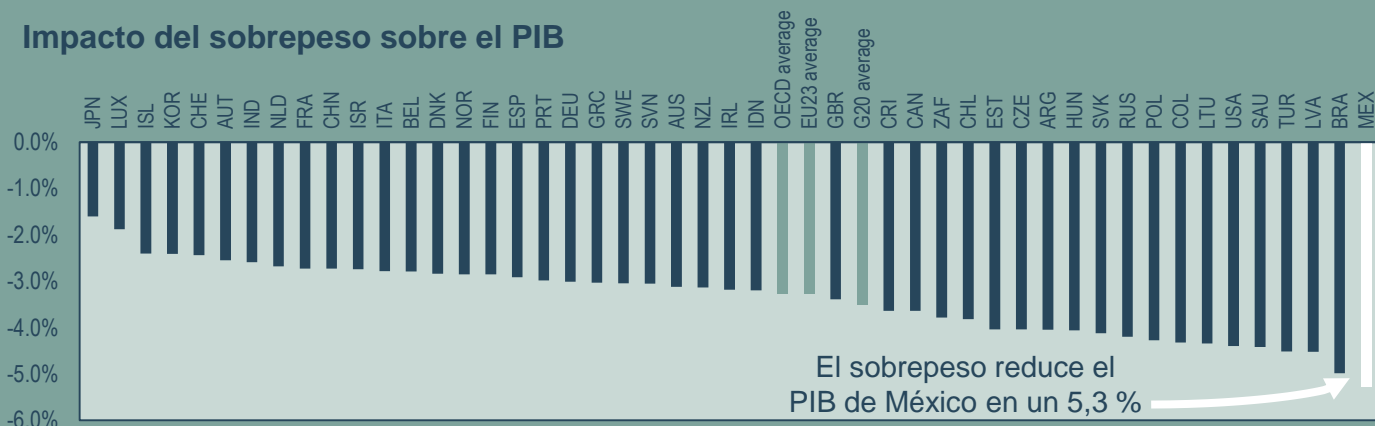
La Economía de la Prevención

México tiene una de las tasas más altas de obesidad: casi **uno de cada tres** adultos son obesos. Como consecuencia, los mexicanos viven en promedio **4,2 años** menos debido al sobrepeso, la mayor reducción en esperanza de vida de todos los países analizados. Las repercusiones sobre la economía son destacables: el sobrepeso representa el **8,9% del gasto en salud**; y reduce la producción del mercado de trabajo en una cuantía equivalente a **2,4 millones de trabajadores a tiempo completo** por año. Todo ello se traduce en que el sobrepeso reduce el **PIB de México en un 5,3 %** -el mayor impacto registrado entre los países analizados.



México

Impacto del sobrepeso sobre el PIB



Para abordar la epidemia de obesidad, México ha adoptado una serie de políticas, que incluyen intervenciones pioneras tales como el etiquetado de alimentos obligatorio en la parte frontal de los envases, e impuestos sobre las bebidas azucaradas y los alimentos no esenciales con alto contenido calórico. No obstante, cabría hacer más.

La implementación de un paquete combinado de políticas o de políticas para estimular un replanteamiento podría **prevenir enfermedades no transmisibles, reducir el gasto en salud y aumentar la productividad de la fuerza de trabajo.**



Un paquete combinado –que incluyera el etiquetado de los menús, la prescripción médica de actividad física y programas de bienestar en el centro de trabajo– podría prevenir hasta 290 000 enfermedades no transmisibles de aquí al año 2050, ahorrar 465 millones de pesos mexicanos al año en costes sanitarios, y aumentar el empleo y la productividad en una cuantía equivalente a 16 000 trabajadores a tiempo completo por año.

20%

Lograr una reducción calórica del 20% en los alimentos con alto contenido en azúcar, sal, calorías y grasas saturadas podría prevenir 1,4 millones de enfermedades no transmisibles de aquí al año 2050, ahorrar a México 1,99 mil millones de pesos mexicanos al año en costes sanitarios, y aumentar el empleo y la productividad en una cuantía equivalente a 71 000 trabajadores a tiempo completo por año.

Las actuaciones de salud pública para promocionar estilos de vida saludables tienen un impacto positivo sobre la salud de la población y suponen una excelente inversión: **En promedio, por cada peso mexicano que se invierte, se logra un retorno de hasta 6 pesos mexicanos en beneficios económicos.**