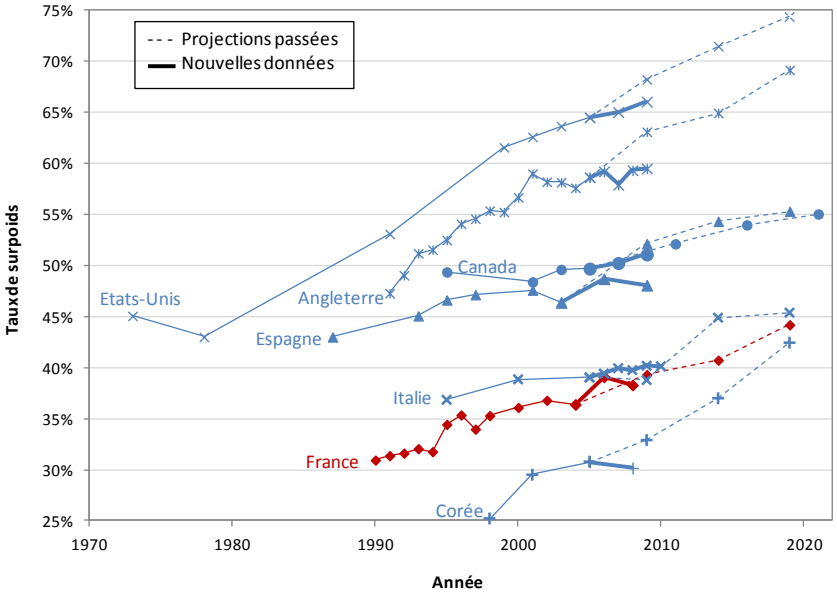
L'OBÉSITÉ ET L'ÉCONOMIE DE LA PRÉVENTION : OBJECTIF SANTÉ

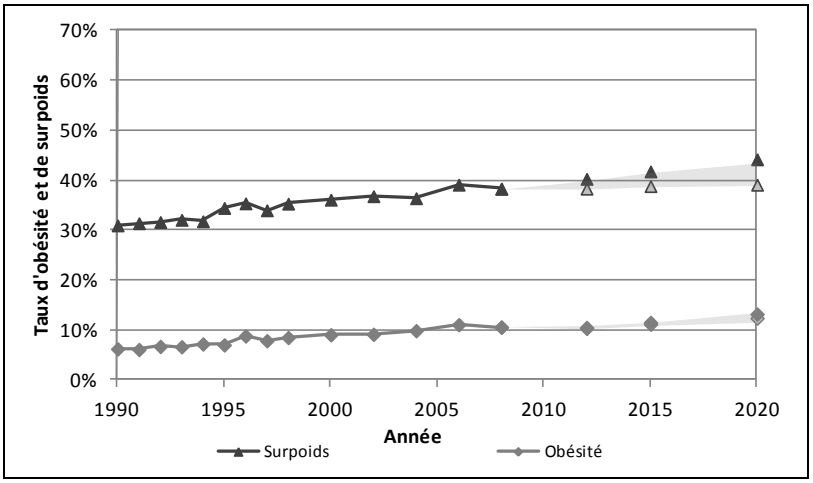
INDICATEURS-CLÉS – FRANCE, MISE À JOUR 2012

A. ADULTES

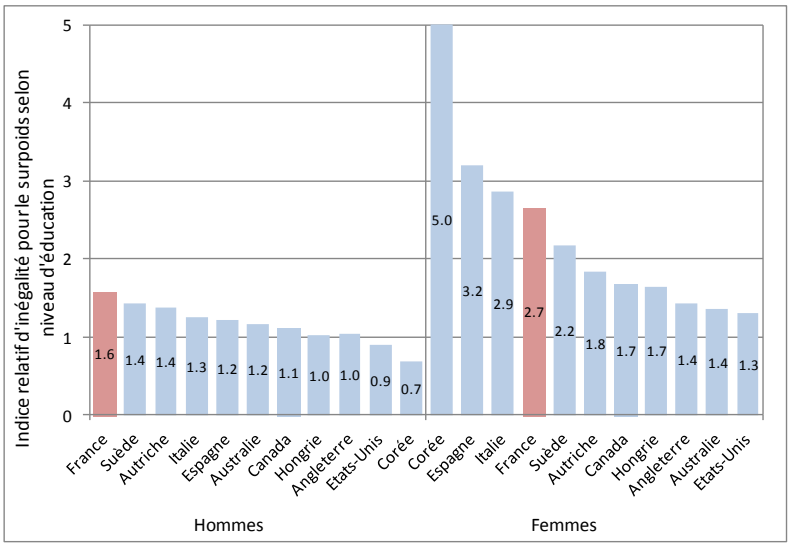
1. Les taux d'obésité en France sont parmi les plus bas de l'OCDE, mais ils ont augmenté de façon régulière. Environ une personne sur 10 est obèse en France, et presque 40 % de la population est en surpoids (y compris obèse). Les données les plus récentes montrent que la proportion d'adultes en surpoids est plus ou moins en accord avec les anciennes projections de l'OCDE ; celles-ci avaient prédit une croissance du taux de surpoids de 1.3% par an jusqu'en 2020, supposant que les tendances passées observées sur le long terme continueraient de croître sans relâche.



2. En considérant les données les plus récentes, les nouvelles bandes de projection pour 2010-2020 indiquent que les taux de surpoids et d'obésité pourraient croître sur cette période de 5 % au plus pour le surpoids et 2 % pour l'obésité. Sous l'hypothèse la plus optimiste, les taux de surpoids pourrait rester stables.

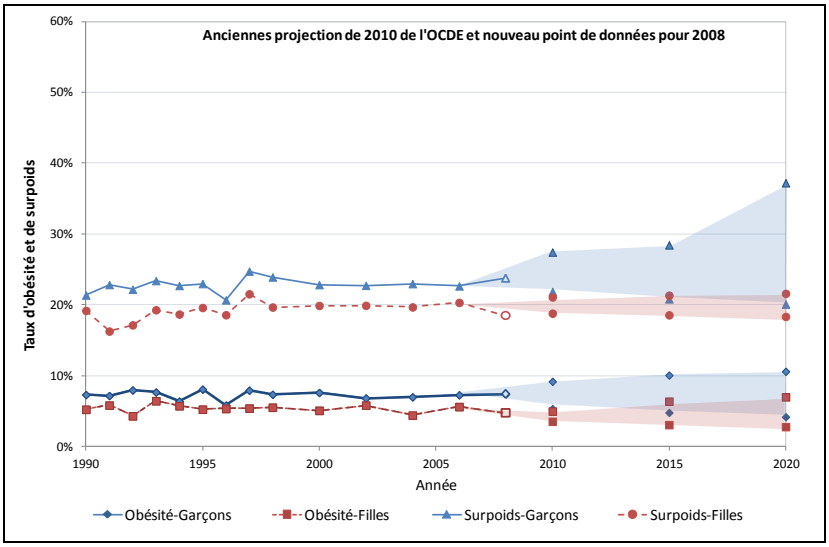


3. D'importantes disparités socioéconomiques en termes d'obésité existent chez les hommes et les femmes. Les femmes ayant un faible niveau d'éducation en France ont presque 3 fois plus de risque d'être en surpoids que les femmes les plus éduquées. Contrairement à la plupart des pays de l'OCDE, des disparités significatives sont aussi observées chez les hommes, les hommes les moins éduqués ayant une probabilité de surpoids 1.6 fois plus élevée que les plus éduqués. Le degré des inégalités sociales est resté pratiquement inchangé durant ces dernières années.



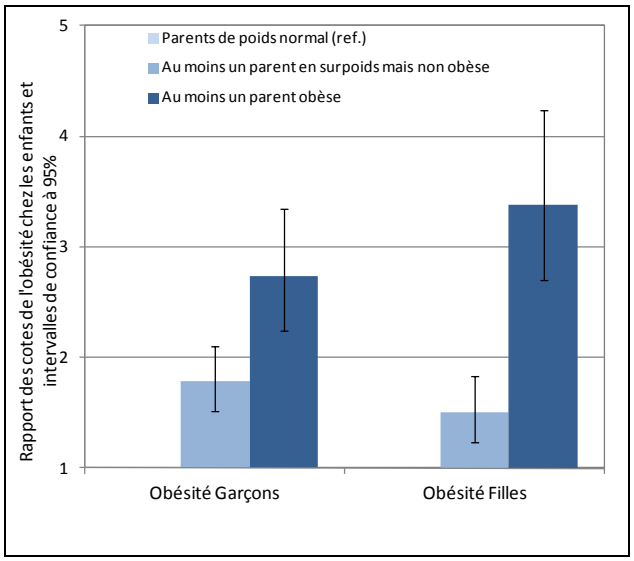
B. ENFANTS

4. Les taux d'obésité sont relativement faibles chez les enfants aussi, et ils n'ont pas augmenté durant les 20 dernières années. Les perspectives pour l'obésité infantile sont moins sombres en France que dans la plupart des pays de l'OCDE. Cependant les projections de l'OCDE montrent bien un risque d'augmentation du nombre d'enfants en surpoids, les taux d'obésité infantile eux resteraient en-dessous de 10% durant les 10 prochaines années. Cependant, les données les plus récentes montrent un léger déclin des taux de surpoids chez les filles et des taux d'obésité stables. Les taux enregistrés en 2008 sont dans la bande des anciennes projections de l'OCDE et dans le cas du surpoids chez les filles, le taux est bien en-dessous des prédictions.

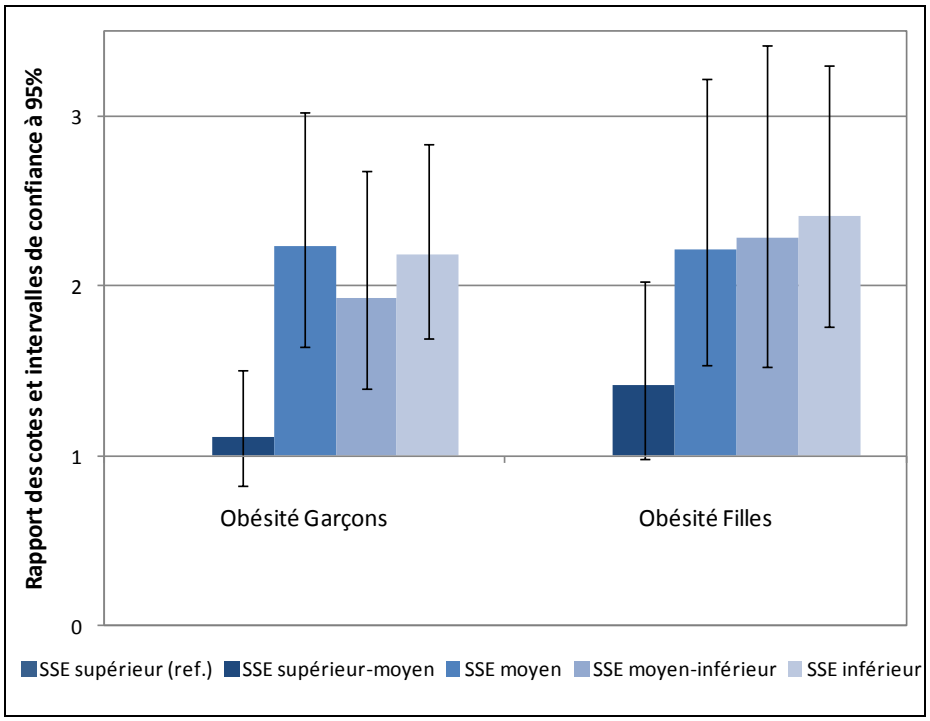


Source: Analyse de l'OCDE à partir des données de l'enquête française Santé et Protection Sociale 1992-2008.

5. Les enfants ayant des parents obèses ont bien plus de risque d'être eux-mêmes obèses. Les enfants ont une probabilité 3 fois plus élevée d'être obèse s'ils ont au moins un parent obèse.



6. Des disparités socioéconomiques sont observées chez les enfants, tout comme chez les adultes. Les garçons et les filles appartenant aux groupes socioéconomiques les plus pauvres ont une probabilité d'obésité plus de 2 fois supérieure aux enfants les plus riches.



SSE : Statut socioéconomique

Parution : 21 février 2012.
Pour plus d'informations, veuillez consulter http://www.oecd.org/health/prevention.