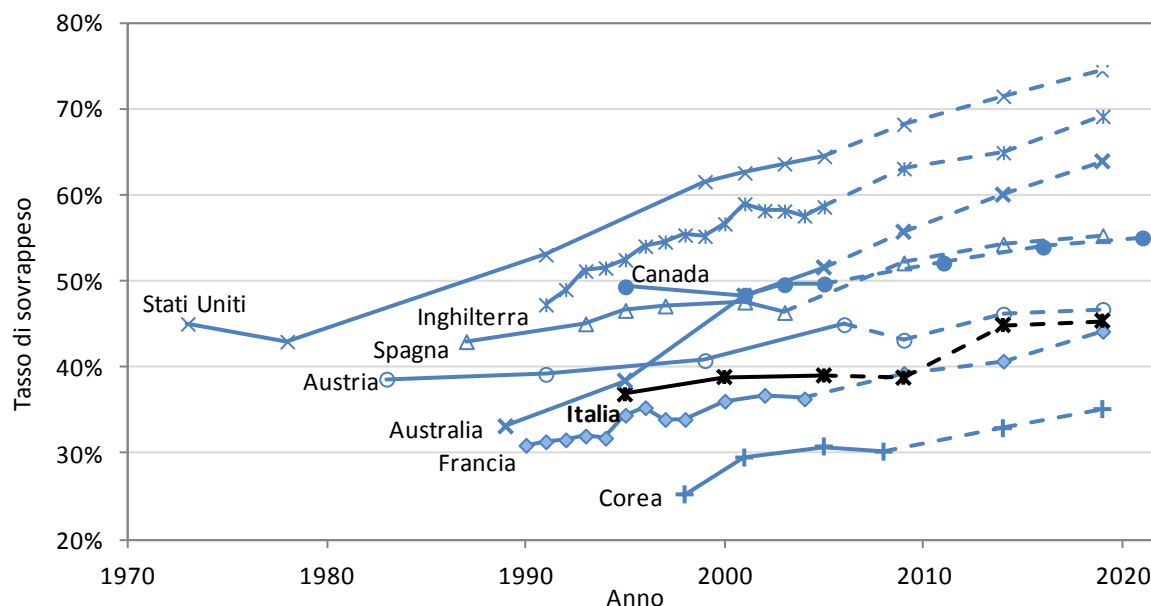


# OBESITY AND THE ECONOMICS OF PREVENTION: FIT NOT FAT

## KEYS FACTS –ITALY

**1. L'obesità è meno diffusa in Italia che in molti altri paesi OCSE tra gli adulti, ma è ai massimi livelli nei bambini.** Un adulto su 10 è obeso in Italia, contro una media OCSE di 1 su 6, anche se più della metà degli uomini e più di un terzo delle donne sono sovrappeso. Proiezioni OCSE indicano che la quota di pesone sovrappeso salirà di oltre 5 punti percentuali entro i prossimi 10 anni. In Italia, un bambino su 3 è sovrappeso, uno dei tassi più elevati dell'area OCSE.

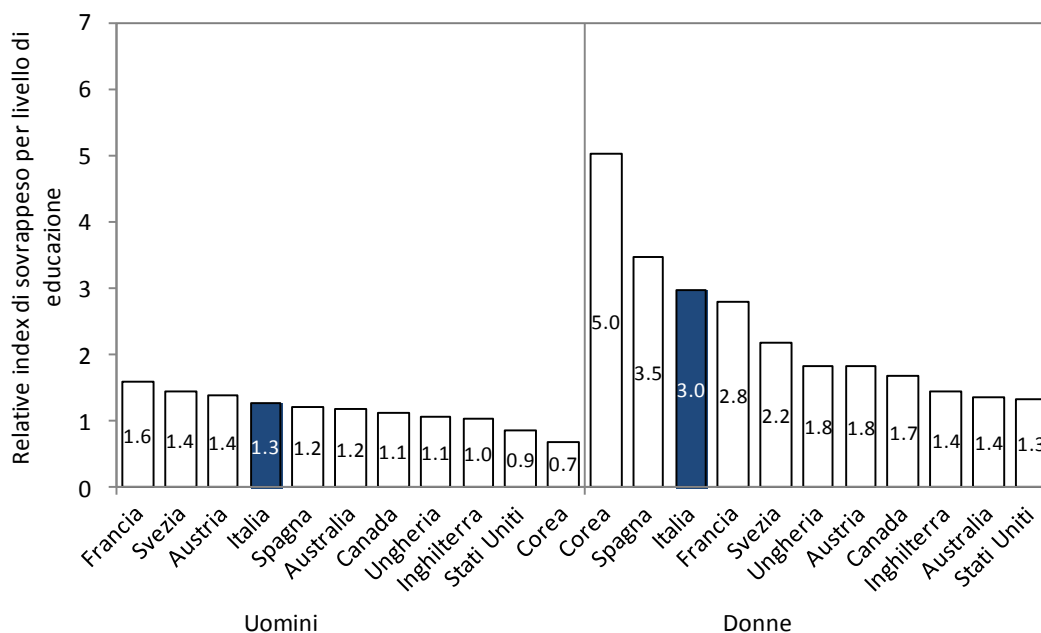
**Tassi di sovrappeso - trend e proiezioni**



Tutti i grafici ed i dati corrispondenti sono anche disponibili [come file di Excel](#)

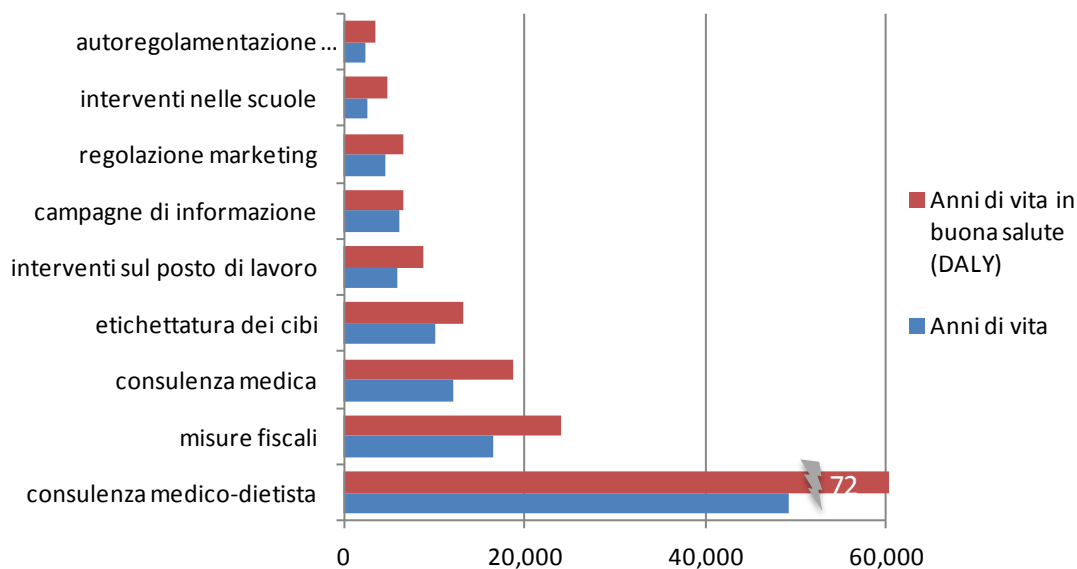
**2. Ci sono forti disuguaglianze sociali nell'obesità, soprattutto tra le donne.** Donne con basso livello di educazione hanno una probabilità di essere sovrappeso tre volte più elevata rispetto a donne con maggiore educazione. Tra gli uomini le disuguaglianze sono più attenuate, ma comunque più forti che in molti altri paesi OCSE.

### Relative Index di sovrappeso per livello di educazione



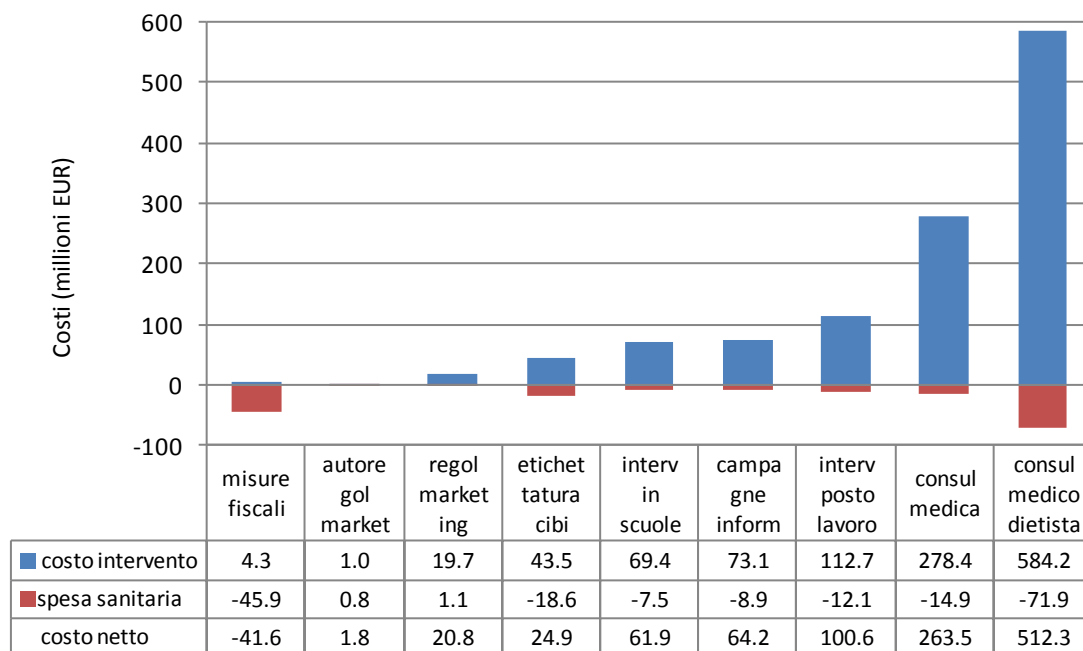
**3. Programmi di prevenzione possono evitare fino a 50 000 morti per malattie croniche ogni anno.** Le morti evitate potrebbero salire a 75 000 combinando diversi programmi in un'articolata strategia di prevenzione. Un programma di educazione e informazione dei pazienti a rischio da parte dei medici di famiglia porterebbe anche a un guadagno annuo di oltre 70 000 anni di vita in buona salute.

#### Effetti sulla salute della popolazione (effetto medio annuale)



**4. Quanto costa la prevenzione? Quanto fa risparmiare?** La maggior parte dei programmi di prevenzione delle malattie croniche legate all'obesità costerebbe non più di 100 milioni di Euro all'anno, a livello nazionale. Un programma di educazione e informazione dei pazienti a rischio da parte dei medici di famiglia può costare fino a 580 milioni di Euro. La maggior parte dei programmi di prevenzione ha scarse potenzialità di ridurre la spesa sanitaria.

#### Valutazione dell'impatto economico degli interventi (effetto medio annuale)



**5. La prevenzione è un buon investimento?** La prevenzione può migliorare la salute della popolazione a un costo inferiore rispetto a molti trattamenti offerti dai sistemi sanitari dei paesi OCSE. In Italia, quasi tutti gli interventi esaminati dall'OCSE hanno un rapporto costo-efficacia favorevole nel lungo termine – rispetto allo standard internazionale corrispondente a circa 35 000 Euro per anno di vita guadagnato in buona salute. Tuttavia, molti programmi richiedono tempi lunghi per produrre effetti tangibili sulla salute e questo si traduce in un rapporto costo-efficacia meno favorevole nel breve termine.

#### **Costo per anno di vita in buona salute guadagnato**

